

## **Fitness mit digitaler Unterstützung – Display Halterungen für das Home Gym**

**Befestigungslösungen für Fernseher oder Tablets erleichtern sportliche Aktivitäten im Wohnbereich. Digitale Tools wie Fitness Apps finden im Sportbereich immer größere Verbreitung. Der Webshop [monitorhalterung.de](https://monitorhalterung.de) bietet ein großes Sortiment an passenden Halterungsmöglichkeiten an, um den Bildschirm während des Trainings ideal im Blick zu behalten.**

Wedel, 16.03.2022. Bedingt durch die Kontaktbeschränkungen im Zuge der Covid-19 Pandemie haben sich auch Aktivitäten wie Fitness Übungen stärker in die eigenen vier Wände verlagert. Krafttraining oder Ausdauertraining lassen sich ohne große Einschränkungen von zuhause aus mithilfe des passenden technischen Setups betreiben. Neben den geeigneten Trainingsgeräten selbst zählt hierzu digitale Unterstützung in Form von speziellen Fitness Apps mit individualisiertem Programm. Die entsprechenden Trainingseinheiten werden über das Display eines Fernsehers, Tablets oder Smartphones wiedergegeben.

Um bei sportlichen Aktivitäten den jeweiligen Bildschirm immer komfortabel im Sichtfeld zu haben, empfehlen sich individuell einstellbare Halterungen. So kann bei Bodenübungen wie Gymnastik oder Yoga ein praktischer Tabletständer zum Einsatz kommen, der sich dank Neigungsfunktion einfach auf die richtige Höhe ausrichten lässt. „Wird das Trainingsprogramm über einen Fernseher, beispielsweise im heimischen Wohnzimmer, abgespielt, sorgt eine schwenkbare, neigbare sowie höhenverstellbare TV Wandhalterung für den bestmöglichen Blickwinkel“, erläutert Dipl.-Inf. Steffen Groth, Geschäftsführer der BTS Business Trading Shops GmbH. Flexibel verstellbare Wandhalterungen oder Bodenständer erhöhen zudem den Komfort bei Sportsimulationen wie beispielsweise auf der beliebten Wii Spielkonsole.

Neben der Nutzung im Home Gym lassen sich Monitor Wandhalterungen sowie TV Deckenhalterungen und Tablethalter auch zur Darstellung von Trainingseinheiten im Fitnessstudio verwenden, um das dortige Personal zu entlasten. Alternativ können auf den Displays populäre TV Sendungen oder digitale Werbung ausgestrahlt werden. Die Befestigungslösungen für Fernseher,

Monitore, Laptops und Tablets sind in diversen Größen, Designs und Farben im Online Shop [monitorhalterung.de](http://monitorhalterung.de) erhältlich. Auf Kundenwunsch werden außerdem Sonderanfertigungen in beliebiger Stückzahl produziert.

Bildmaterial in Druckqualität und den Text in digitaler Form erhalten Sie unter:

<https://www.business-trading.com/presse.html>

Weiterführende Links:

<https://www.monitorhalterung.de/tv-monitor-halterung-4/wandhalterung-tv4.html>

<https://www.monitorhalterung.de/tv-monitor-halterung-5/tv-deckenhalterung-dh5.html>

<https://www.monitorhalterung.de/tv-monitor-halterung-4/monitorstaender.html>

<https://www.monitorhalterung.de/tablet-halterung/tischhalterung-tablet/tischstaender.html>

#### **Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

BTS Business Trading Shops GmbH  
Robert Grunert  
Am Marienhof 8  
22880 Wedel

Tel. 04103 - 90387-00  
Fax 04103 - 90387 11  
[presse@business-trading.com](mailto:presse@business-trading.com)